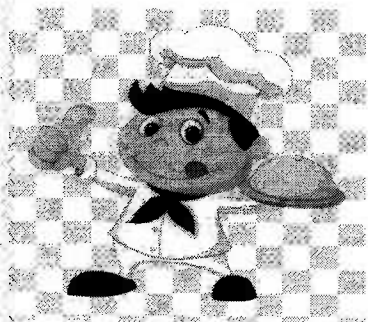


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 14 апреля 2022 года

Магад

Комплексы

с 12-18 лет

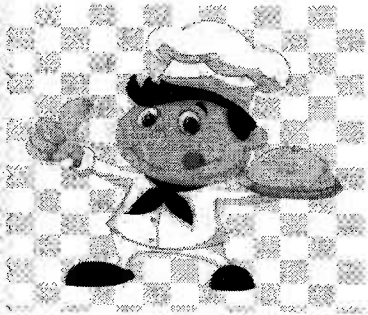
Наименование блюдо	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Бутерброд с конфитюром	55	8-92	2,42	3,9	29,2	161,0
Суп молочный с макаронами	250	13-24	5,5	4,8	18	150,0
Чай с сахаром и лимоном	190/14,3/6,7	3-42	0,09	0,0	14,4	58,9
Булка школьная	17,6	0-77	1,3	0,6	9,2	48,0
ИТОГО:		26-35	9,3	9,3	70,8	417,9
Завтрак						
Рагу из филе птицы	210(60/150)	46-55	15,4	12,8	18,2	249,6
Чай с сахаром	200/15	2-14	0,1	0,0	15	60
Булочка «Домашняя»	60	4-48	4,3	7,6	26,4	190,8
Булка школьная	46,4	2-03	3,6	1,7	24,3	126,7
ИТОГО:		55-20	23,4	22,1	83,9	627,1
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	100	6-78	1,4	6,0	8,3	92,8
Суп картофельный с горохом	250	8-79	5,5	5,3	16,5	148,3
Котлеты рубленые из филе птицы	70	24-54	10,6	10,6	10,8	181,7
Каша пшеничная вязкая	200	7-56	3,4	5,6	35,4	205,4
Компот из смеси сухофруктов	180	5-43	0,6	0,1	28,8	119,5
Булка школьная	48	2-10	3,7	1,8	25,1	131,0
ИТОГО:		55-20	25,2	29,4	124,9	878,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 14 апреля 2022 года

Михаил

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Бутерброд с конфитюром	55	8-92	2,42	3,9	29,2	161,0
Суп молочный с макаронами	170	9-00	3,7	3,2	12,2	102,0
Яйцо вареное	½ шт	5-64	3,4	3	0,2	41,6
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	19,6	0-86	1,5	0,7	10,3	53,5
ИТОГО:		26-35	11,1	10,8	65,4	412,1
Завтрак						
Рагу из филе птицы	210(60/150)	46-55	15,4	12,8	18,2	249,6
Допол-но:огурцы консер-е порцией	15,4	3-13	0,09	0,0	0,3	1,6
Компот из смеси сухофруктов	150	4-53	0,5	0,08	24	99,6
Булочка «Домашняя»	60	4-48	4,3	7,6	26,4	190,8
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		60-00	22,6	21,6	84,6	623,5
Завтрак						
Рагу из филе птицы	210(60/150)	46-55	15,4	12,8	18,2	249,6
Чай с сахаром и лимоном	159/11,9/5,6	2-86	0,08	0,0	12,1	49,3
Булочка «Домашняя»	60	4-48	4,3	7,6	26,4	190,8
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	22,1	21,5	72,4	571,6
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7-03	4,4	4,2	13,2	118,6
Рагу из филе птицы	210(60/150)	46-55	15,4	12,8	18,2	249,6
Допол-но:огурцы консер-е порцией	12,9	2-62	0,08	0,0	0,2	1,3
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	50	2-19	3,8	1,8	26,2	136,5
ИТОГО:		60-00	23,8	18,8	69,1	551,0
Обед						
Суп картофельный с горохом	150	5-28	3,3	3,2	9,9	89,0
Рагу из филе птицы	210(60/150)	46-55	15,4	12,8	18,2	249,6
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	40,2	1-76	3,1	1,5	21	109,7
ИТОГО:		55-20	21,9	17,5	60,4	493,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: