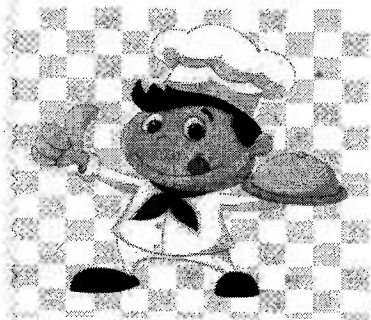


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 13 апреля 2022 года

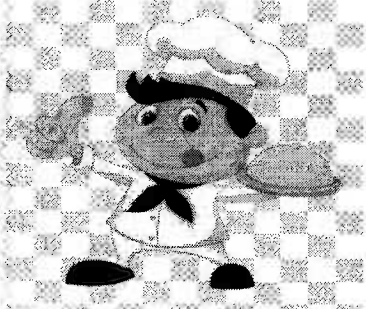
с 12-18 лет

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	250	13-01	10,9	5,9	49,9	295,0
Сыр порцией	10	8-31	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-60	0,1	0,0	15,2	62
Булка школьная	32,7	1-43	2,5	1,2	17,1	89,3
ИТОГО:		26-35	15,8	10,1	82,2	482,3
Завтрак						
Салат из свеклы вареной с маслом	75	5-09	1,3	3,3	5,3	54,5
Биточки паровые из говядины	60	31-73	8,0	7,0	5,1	115,1
Каша гречневая вязкая	180	10-76	5,5	6	24,6	174,6
Компот из свежих яблок	180	6-09	0,6	0,0	28,8	119,5
Булка школьная	35	1-53	2,7	1,3	18,3	95,6
ИТОГО:		55-20	18,1	17,6	82,1	559,3
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	9-44	1,5	3,9	9,4	78,7
Биточки паровые из говядины	60	31-73	8,0	7,0	5,1	115,1
Каша гречневая вязкая	180	10-76	5,5	6	24,6	174,6
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	30,6	1-34	2,3	1,1	16	83,5
ИТОГО:		55-20	17,4	18	68,6	505,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

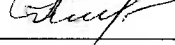
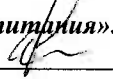
МЕНЮ по столовой школы №3

на 13 апреля 2022 года

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белк и, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-80	6,5	3,6	29,9	177,0
Сыр порцией	10	8-31	2,3	3	0,0	36,0
Кофейный напиток с молоком	160,2	8-93	2,6	2,1	12,7	80,6
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	13,7	9,8	58,3	375,5
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым гор-м	30	3-58	0,53	1,3	2,1	21,8
Биточки паровые из говядины	60	31-73	8,0	7,0	5,1	115,1
Каша гречневая вязкая	150	8-96	4,6	5	20,5	145,5
Компот из свежих яблок	150	5-07	0,5	0,0	24	99,6
Десерт Шокобар с печеньем	20,3	9-25	1	4,5	12,4	93,8
Булка школьная	32,2	1-41	2,5	1,2	16,9	88,0
ИТОГО:		60-00	17,1	19,0	81,0	563,8
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с маслом	30	2-03	0,53	1,3	2,1	21,8
Биточки паровые из говядины	60	31-73	8,0	7,0	5,1	115,1
Каша гречневая вязкая	150	8-96	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	179/13,4	1-92	0,09	0,0	13,4	53,7
Десерт Шокобар с печеньем	20,3	9-25	1	4,5	12,4	93,8
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	16,5	18,9	69,2	511,8
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	30	2-03	0,53	1,3	2,1	21,8
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	9-44	1,5	3,9	9,4	78,7
Биточки паровые из говядины	60	31-73	8,0	7,0	5,1	115,1
Каша гречневая вязкая	150	8-96	4,6	5	20,5	145,5
Компот из свежих яблок	154	5-21	0,51	0,0	24,6	102,3
Булка школьная	60	2-63	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		60-00	19,7	19,4	93,1	627,2
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	30	2-03	0,53	1,3	2,1	21,8
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	9-44	1,5	3,9	9,4	78,7
Биточки паровые из говядины	60	31-73	8,0	7,0	5,1	115,1
Каша гречневая вязкая	150	8-96	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	32,7	1-43	2,5	1,2	17,1	89,3
ИТОГО:		55-20	17,2	18,4	65,5	495,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 