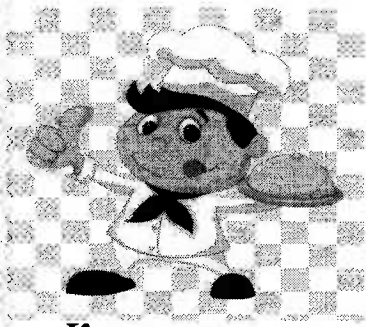


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы № 3
на 12 апреля 2022 года

Мисюнас

Комплексы

с 12-18 лет

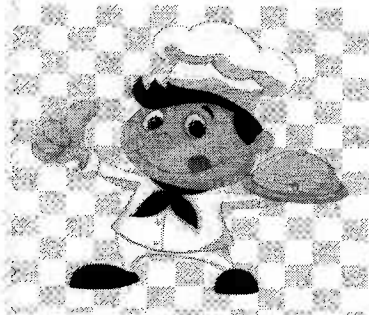
Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	250	11-34	7,5	5,1	41,8	242,5
Сыр порцией	12	9-96	2,8	3,6	0,0	43,2
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-60	0,1	0,0	15,2	62,0
Булка школьная	33	1-45	2,5	1,2	17,3	90,1
ИТОГО:		26-35	12,9	9,9	74,3	437,8
Завтрак						
Винегрет овощной с зеленым горошком	90	11-59	1,1	9,0	6,5	112,6
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	29-22	11,9	10,1	3,5	153,0
Каша пшеничная вязкая	200	7-56	3,4	5,6	35,4	205,4
Компот из смеси сухофруктов	183	5-52	0,6	0,1	29,3	121,5
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	19,3	25,9	90,4	674,4
Обед						
Суп картофельный с макаронами	250	11-68	2,6	2,8	125,7	109,0
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	29-22	11,9	10,1	3,5	153,0
Каша пшеничная вязкая	200	7-56	3,4	5,6	35,4	205,4
Компот из смеси сухофруктов	165,3	4-99	0,54	0,1	26,5	109,7
Булка школьная	40	1-75	3,1	1,5	20,9	109,2
ИТОГО:		55-20	21,5	20,1	212,0	686,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ *[подпись]*

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы № 3
на 12 апреля 2022 года

Мисага

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	150	6-81	4,5	3,1	25,1	145,5
Сыр порцией	10	8-31	2,3	3	0,0	36,0
Какао с молоком	158	9-92	3,3	2,8	13,9	93,7
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	12,4	10,0	54,7	357,1
Завтрак						
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	80 (40/40)	23-38	9,5	8,1	2,8	122,4
Картофельное пюре	150	18-97	3,1	4,8	20,4	137,3
Допол-но: огурцы свежие порцией	23,6	4-72	0,3	0,0	1,0	5,0
Компот из смеси сухофруктов	150	4-53	0,5	0,08	24	99,6
Ватрушка с конфитюром	60	7-09	3,6	2,4	35,3	177,6
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		60-00	19,3	16,5	99,2	623,8
Завтрак						
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	80 (40/40)	23-38	9,5	8,1	2,8	122,4
Картофельное пюре	150	18-97	3,1	4,8	20,4	137,3
Допол-но: огурцы свежие порцией	16,4	3-28	0,2	0,0	0,7	3,5
Компот из смеси сухофруктов	150	4-53	0,5	0,08	24	99,6
Булочка «Домашняя»	50	3-73	3,6	6,3	22	159,0
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	19,2	20,4	85,6	603,7
Обед						
Рассольник ленинградский	180	9-56	1,6	3,8	11,3	84,9
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	80 (40/40)	23-38	9,5	8,1	2,8	122,4
Картофельное пюре	150	18-97	3,1	4,8	20,4	137,3
Допол-но: огурцы свежие порцией	19,2	3-85	0,26	0,0	0,9	4,1
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	60	2-63	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		60-00	19,1	18,9	78,1	557,5
Обед						
Рассольник ленинградский	180	9-56	1,6	3,8	11,3	84,9
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	80 (40/40)	23-38	9,5	8,1	2,8	122,4
Картофельное пюре	150	18-97	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	38,4	1-68	2,9	1,4	20,1	104,8
ИТОГО:		55-20	17,2	18,1	65,9	494,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова* Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова* Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____