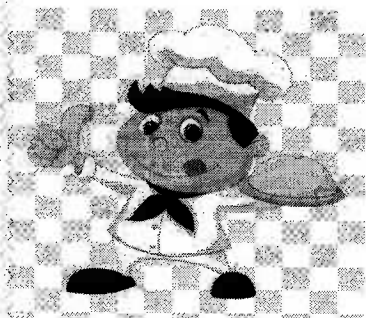


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы № 3
на 11 апреля 2022 года

с 12-18 лет

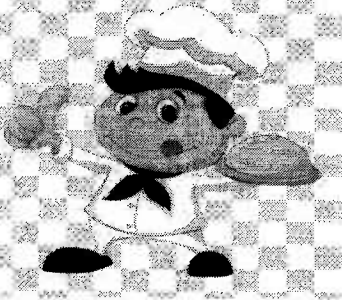
Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с овощами	210	17-25	4,1	4,2	12,6	114,9
Яйцо вареное	½ шт	5-64	3,4	3	0,2	41,6
Чай с сахаром	200/15	2-14	0,1	0,0	15	60
	30,1	1-32	2,3	1,1	15,7	82,2
ИТОГО:		26-35	9,9	8,3	43,5	298,7
Завтрак						
Котлеты из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша рисовая молочная вязкая	200	11-62	6	3,7	52,3	228,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-60	0,1	0,0	15,2	62
Ватрушка с конфитюром	60	7-09	3,6	2,4	35,3	177,6
Булка школьная	43	1-88	3,3	1,6	22,5	117,4
ИТОГО:		55-20	22,0	14,4	135,2	721,8
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11-32	1,4	4	6,5	67,6
Котлеты из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша рисовая вязкая	200	8-79	3,4	5,6	35,4	205,4
Чай с сахаром	200/15	2-14	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	44,3	1-94	3,4	1,6	23,2	121,0
ИТОГО:		55-20	17,3	17,9	90,0	590,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ по столовой школы №3 на 11 апреля 2022 года

М.И. Садыр

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Омлет натуральный	100	20-88	7,6	11,3	1,8	149,0
Чай с сахаром	163/12,2	1-74	0,08	0,0	12,2	48,9
Булочка «Домашняя»	50	3-73	3,6	6,3	22	159,0
ИТОГО:		26-35	11,3	17,6	36,0	356,9
Завтрак						
Котлеты из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	12-32	4,5	6,4	39,2	204,0
Чай с сахаром	189/14,2	2-02	0,09	0,0	14,2	56,7
Рогалик с вареным сгущенным молоком	60	13-34	4,6	5,4	33,4	201,0
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		60-00	20,5	19,6	112,4	680,4
Завтрак						
Котлеты из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	12-32	4,5	6,4	39,2	204,0
Чай с сахаром и лимоном	193/14,5/6,8	3-47	0,1	0,0	14,7	79
Ватрушка с конфитюром	60	7-09	3,6	2,4	35,3	177,6
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	19,5	16,6	114,8	679,3
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11-32	1,4	4	6,5	67,6
Котлеты из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	12-32	4,5	6,4	39,2	204,0
Чай с сахаром и лимоном	151/11,3/5,3	2-72	0,08	0,0	11,4	46,8
Булка школьная	60	2-63	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		60-00	19,6	19,3	98,4	619,0
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11-32	1,4	4	6,5	67,6
Котлеты из говядины	60	31-01	9	6,7	9,9	136,8
Каша рисовая молочная вязкая	150	8-72	4,5	2,8	32,3	171,0
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	58	2-54	4,4	2,1	30,4	158,3
ИТОГО:		55-20	19,4	15,6	90,4	578,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____