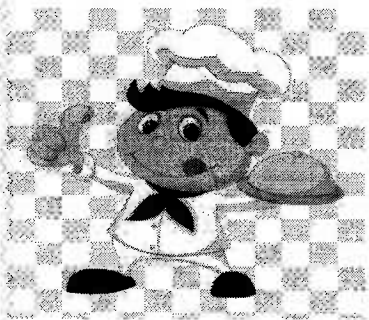


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы № 3
на 8 апреля 2022 года

Миссина

Комплексы

с 12-18 лет

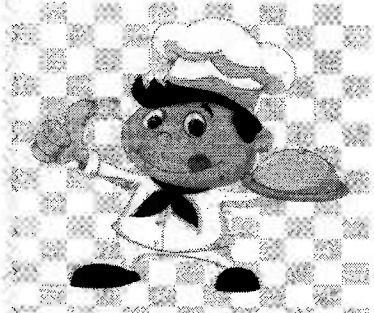
Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с рисом	235	11-26	3,8	4,6	7,7	90,4
Сыр порцией	10	8-31	2,3	3	0,0	36
Кисель из концентрата	152	3-05	0,08	0,0	18,6	87,1
Булочка «Домашняя»	50	3-73	3,6	6,3	22	159,0
ИТОГО:		26-35	9,8	13,9	48,3	372,5
Завтрак						
Фрикадельки из говядины	55/50	31-02	8,8	11,5	11,1	186
Каша гречневая вязкая	180	10-76	5,5	6	24,6	174,6
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	3-24	0,09	0,0	13,7	55,8
Ватрушка с творогом	60	9-13	7,4	4,4	23,4	161,6
Булка школьная	24	1-05	1,8	0,9	12,6	65,5
ИТОГО:		55-20	23,6	22,8	85,4	643,5
Обед						
Суп картофельный с клецками	180	9-78	2,5	3,3	13,5	103,9
Фрикадельки из говядины	55/50	31-02	8,8	11,5	11,1	186
Каша гречневая вязкая	180	10-76	5,5	6	24,6	174,6
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,1	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	39	1-71	3,0	1,4	20,4	106,5
ИТОГО:		55-20	19,9	22,2	83,1	625,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ по столовой школы №3 на 8 апреля 2022 года

Миссова

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Суп молочный с рисом	185	8-86	3	3,6	6,1	71,2
Сыр порцией	10	8-31	2,3	3	0,0	36
Масло порцией	5	3-61	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с сахаром	172/12,9	1-84	0,09	0,0	12,9	51,6
Булочка «Домашняя»	50	3-73	3,6	6,3	22	159,0
ИТОГО:		26-35	9,0	16,5	41,1	350,8
Завтрак						
Фрикадельки из говядины	55/50	31-02	8,8	11,5	11,1	186
Каша гречневая вязкая	150	8-96	4,6	5	20,5	145,5
Допол-но:огурцы свежие порцией	22,5	4-51	0,3	0,0	1,0	4,8
Компот из свежих яблок	150	5-07	0,5	0,0	24	99,6
Ватрушка с творогом	60	9-13	7,4	4,4	23,4	161,6
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		60-00	23,9	22,0	95,7	679,4
Завтрак						
Фрикадельки из говядины	55/50	31-02	8,8	11,5	11,1	186
Каша гречневая вязкая	150	8-96	4,6	5	20,5	145,5
Компот из свежих яблок	150	5-07	0,5	0,0	24	99,6
Ватрушка с творогом	60	9-13	7,4	4,4	23,4	161,6
Булка школьная	23,3	1-02	1,8	0,9	12,2	63,6
ИТОГО:		55-20	23,1	21,8	91,2	656,3
Обед						
Суп картофельный с клецками	180	9-78	2,5	3,3	13,5	103,9
Фрикадельки из говядины	55/50	31-02	8,8	11,5	11,1	186
Каша гречневая вязкая	150	8-96	4,6	5	20,5	145,5
Допол-но:огурцы свежие порцией	19,3	3-86	0,26	0,0	0,9	4,1
Компот из свежих яблок	150	5-07	0,5	0,0	24	99,6
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		60-00	19,0	20,9	85,7	621,0
Обед						
Суп картофельный с клецками	180	9-78	2,5	3,3	13,5	103,9
Фрикадельки из говядины	55/50	31-02	8,8	11,5	11,1	186
Каша гречневая вязкая	150	8-96	4,6	5	20,5	145,5
Кисель из концентрата	150	3-01	0,08	0,0	18,5	85,5
Булка школьная	55,5	2-43	4,3	2,0	29	151,5
ИТОГО:		55-20	20,3	21,8	92,6	672,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Рускова М.Д.* Рускова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____