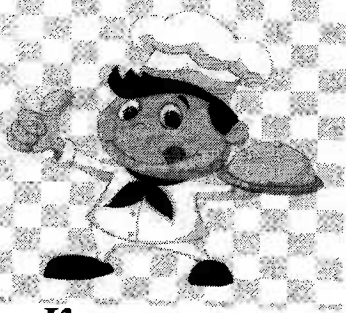


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 7 апреля 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

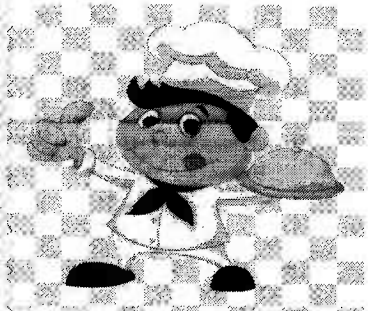
Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая	240	11-87	9,0	5,4	44,5	262,9
Яйцо вареное	1 шт	11-27	6,7	6,1	0,4	83,2
Чай с сахаром	178/13,4	1-90	0,09	0,0	13,4	53,4
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	18,1	12,6	74,0	481,4
Завтрак						
Рагу из филе птицы	192,5(55/137,5)	42-67	14,1	11,8	16,7	228,8
Допол-но:огурцы консервированные порцией	20,5	3-68	0,1	0,0	0,4	2,1
Чай с конфетой «Фрумка»	200/8,1	2-93	0,1	0,0	6,2	25,0
Булочка «Домашняя»	50	3-73	3,6	6,3	22	159,0
Булка школьная	50	2-19	3,8	1,8	26,2	136,5
ИТОГО:		55-20	21,7	19,9	71,5	551,4
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	9-44	1,5	3,9	9,4	78,7
Рагу из филе птицы	192,5(55/137,5)	42-67	14,1	11,8	16,7	228,8
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	33,8	1-48	2,6	1,2	17,7	92,3
ИТОГО:		55-20	18,3	16,9	55,1	444,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 3 на 7 апреля 2022 года

Директор школы
Утверждаю:

М.Д. Русскова

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая	170	8-41	6,4	3,8	31,5	186,2
Яйцо вареное	1/2 шт	5-64	3,4	3	0,2	41,6
Кофейный напиток с молоком	197,1	10-99	3,2	2,6	15,7	99,1
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	15,3	10,5	63,1	408,8
Завтрак						
Рагу из филе птицы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Допол-но:огурцы консервированные порцией	16,6	2-98	0,1	0,0	0,3	1,7
Чай с конфетой «Фрумка»	150/8,1	2-81	0,1	0,0	6,2	25,0
Десерт «Боярушка»	26,4	14-11	1,7	8,4	14,8	139,9
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		60-00	17,0	19,9	52,2	456,5
Завтрак						
Рагу из филе птицы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Допол-но:огурцы консервированные порцией	16,8	3-01	0,1	0,0	0,3	1,72
Чай с конфетой «Фрумка»	150/8,1	2-81	0,1	0,0	6,2	25,0
Сметанник	60	9-28	3	4,4	15,1	112,2
Булка школьная	30	1-31	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	18,3	16,2	52,5	428,8
Обед						
Суп картофельный с горохом	180	6-33	4	3,8	11,9	106,7
Тефтели из говядины	60/50	31-18	8,1	9	10,7	157,0
Картофельное пюре	150	18-97	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	43,6	1-91	3,3	1,6	22,8	119,0
ИТОГО:		60-00	18,6	19,2	77,1	565,0
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	9-44	1,5	3,9	9,4	78,7
Рагу из филе птицы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Допол-но:огурцы конс. порцией	10	1-80	0,06	0,0	0,18	1,0
Чай с конфетами «Фрумка»	150/8,1	2-81	0,1	0,0	6,2	25,0
Булка школьная	54	2-36	4,1	2,0	28,3	147,4
ИТОГО:		55-20	18,5	16,6	59,3	460,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.