

МЕНЮ на 12 Апреля 2022 г. 2 день(вторник) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Энергетическая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Ккал	Жиры	Углеводы	Белки	А	В	С	Ca	Fe
Завтрак											
Бутерброд с колбасой/маслом	7-40	.020/5/15	126	4.24	21.86	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	12-22	.150/5	440	9.04	24.89	199.00	0.09	0.23	0.03	102.22	0.63
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.00	41.04
Хлеб пшеничный	2-03	.035	1.65	0.30	18.22	87.50		0.05		5.00	0.27
23-65			6	14	79	470	0	1	6	301	42
Обед с супом											
Оладьи свежие порциями	9-76	.060	0.49	0.08	1.36	9.00	0.04	0.04	9.00	13.00	0.36
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	12-06	.200/5	1.24	3.95	5.92	94.00	0.63	0.07	19.23	26.54	0.48
Котлеты из филе куриц. с масл.сл.	19-13	.030/5	7.93	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	5.63	0.20
Каша гречневая вязкая	9-30	.150	7.12	8.22	34.89	247.50	0.07	0.10		13.02	3.79
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.00	41.04
Булочка Домашняя	3-67	.050	3.75	7.02	30.30	209.00		0.10		9.25	0.30
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.29	0.24	14.39	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
60=			26	34	129	912	1	1	30	327	47
Обед без супа											
Йогурт	13-38	.097	0.29		8.54	43.85	0.03	0.05	16.00	16.62	2.11
Котлеты куриные с масл.сл.	25-12	.050/5	9.77	16.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.26	0.54
Каша гречневая вязкая	9-30	.150	7.12	8.22	34.89	247.50	0.07	0.10		13.02	3.79
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.00	41.04
Паровая печеные с картофелем	5-92	.060	12.41	11.88	21.54	243.00	0.19	0.44		47.44	2.23
Хлеб пшеничный	2-44	.030	2.42	0.26	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.29	0.24	14.39	71.00		0.04		6.00	0.33
60=			36	37	134	923	0	1	21	352	51

Директор _____ Муромова Г.А.
 Зав. производством _____ Визиткина Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 12 Апреля 2022 г. 2 день (вторник) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/л)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные соли				
			Белок	Жиры	Углеводы	Калории	А	В	С	Са	Р
Завтрак											
Бутерброд с помидором/маслом	7-40	.020/5/15	1.26	4.24	21.06	126.00	0.11	0.02	0.03	0.30	0.27
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	12-22	.150/5	4.40	9.04	34.90	190.00	0.09	0.20	0.30	102.22	0.63
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	56.00	0.02	0.53	0.02	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		0.30	0.27
23-55			9	14	79	470	0	1	6	361	42
Обед 1 вариант											
Осушки свежие порционные	9-76	.060	0.48	0.98	1.98	8.00	0.04	0.04	0.00	13.80	3.39
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	13-73	.250/5	1.78	5.31	7.26	190.00	0.78	0.10	0.53	47.24	3.80
Котлеты из филе курицы с масл.сл.	19-13	.050/5	7.30	13.15	3.30	148.00	0.26	0.07	0.06	5.83	0.20
Каша гречневая вязкая	9-30	.150	7.12	8.35	34.99	247.50	0.07	0.10		13.02	3.79
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	56.00	0.02	0.53	0.02	247.80	41.04
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		0.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		0.00	0.33
58*			21	27	100	826	1	1	29	340	47
Обед 2 вариант											
Осушки свежие порционные	11-38	.070	0.96	0.07	1.80	9.33	0.05	0.05	7.00	16.10	0.42
Кисели куриные	21-46	.050	7.80	9.71	3.56	124.00	0.05	0.06		12.94	0.75
Каша гречневая вязкая	11-16	.180	8.58	10.03	41.99	297.00	0.09	0.12		15.62	4.34
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	56.00	0.02	0.53	0.00	247.80	41.04
Пирожки печеные с картофелем	5-92	.060	12.41	11.98	21.54	243.00	0.18	0.44		47.44	2.23
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		0.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		0.00	0.33
56*			30	31	120	907	0	1	12	382	50
Полдник											
Бутерброд с сыром/масл.слив.	11-74	.015/35	2.30	7.02	0.94	73.00	0.09	0.02	0.18	100.00	0.10
Вафли "Артек плюс"	8-54	.018	0.56	0.66	13.62	71.00	0.02		0.03	1.44	0.13
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24.80	84.00	0.02	0.53	0.00	249.58	41.11
23-55			3	8	80	258	1	1	6	352	41

Директор
Зав. производством
Контролер

Муромова Т. А.
Валитова Г. А.
Федорова С. Г.