

## МЕНЮ на 11 Апреля 2022 г. 1 день(понедельник)по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/кг)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белок	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	К
<b>Завтрак</b>											
Сыр порезанный	10-22	.015	3.45	4.25		54.00	0.08	0.04	0.24	150.00	0.18
Каша пшеничная молочная/маслом слив.	9-40	.150/5	6.40	6.97	31.85	219.00	0.07	0.14	0.98	111.35	0.23
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.03	5.00	247.00	41.04
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.30	0.27
<b>23-55</b>			<b>13</b>	<b>12</b>	<b>65</b>	<b>414</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>514</b>	<b>42</b>
<b>Обед с супом</b>											
Каша пшеничная	9-26	.060	1.98	2.47	6.88	58.16	0.22	0.08	23.14	40.05	0.58
Суп картофельный гороховый	8-93	.200	8.08	6.26	20.85	173.80	0.71	0.38	18.35	27.10	1.83
Булочки руб. из говядины с масл.сл.	27-13	.050/3	7.17	10.88	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.64
Макаронные отварные	7-23	.150	5.49	4.91	36.83	216.00	0.05	0.12		11.58	0.86
Чай с соками	3-27	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.30	248.55	41.11
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>60=</b>			<b>28</b>	<b>26</b>	<b>128</b>	<b>857</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>54</b>	<b>363</b>	<b>48</b>
<b>Обед без супа</b>											
Яблоки	14-70	.105	0.42		9.03	47.25	0.09	0.06	17.32	16.80	2.31
Булочки руб. из говядины с масл.сл.	27-13	.050/5	7.17	10.88	3.43	141.00	0.05	0.06		12.84	0.64
Макаронные отварные	7-23	.150	5.49	4.91	36.83	216.00	0.05	0.12		11.58	0.86
Чай с соками	3-27	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.30	248.55	41.11
Булочка Дорожная	3-49	.050	3.45	4.97	26.38	208.00		0.09		7.27	0.44
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>60=</b>			<b>23</b>	<b>25</b>	<b>138</b>	<b>882</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>23</b>	<b>310</b>	<b>48</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муромова Т.А.  
 Зам.протоколдателя \_\_\_\_\_ Вильтова Г.А.  
 Кассир \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 11 Апреля 2022 г. 1 день (понедельник) по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминно-минеральный состав				
			Белок	Жир	Углевод	Калор.	А	В	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
Сыр порционный	10-22	.015	3.45	4.22		34.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.10
Каша пшеничная молочная/маслом слив.	9-40	.150/5	6.40	6.67	31.55	215.00	0.07	0.14	0.96	111.33	0.23
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.03	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.20	18.22	87.30		0.03		5.00	0.27
<b>23-55</b>			13	12	55	434	0	1	6	514	42
<b>Обед 1 вариант</b>											
Кашута тушеная	9-26	.060	1.98	2.47	6.88	56.16	0.22	0.06	33.14	40.05	0.58
Суп картофельный гороховый	11-16	.250	10.10	7.85	25.81	217.00	0.80	0.45	18.18	33.67	2.25
Биточки руб. из говядины	22-90	.050	7.17	10.88	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.84
Макаронные отварные	7-23	.150	5.42	4.91	36.83	216.00	0.05	0.12		11.58	0.80
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.26	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>58*</b>			30	27	133	900	1	1	58	380	48
<b>Обед 2 вариант</b>											
Кашута тушеная	9-26	.060	1.98	2.47	6.88	56.16	0.22	0.06	33.14	40.05	0.58
Биточки руб. из говядины с мяс.сл.	27-13	.050/5	7.17	10.88	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.84
Макаронные отварные	8-67	.180	6.56	5.89	43.66	258.20	0.06	0.14		13.87	1.01
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Булочки Дорожные	3-49	.050	3.45	8.87	28.30	308.00		0.08		7.37	0.44
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.26	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>56*</b>			25	29	143	934	0	1	30	336	44
<b>Поздний</b>											
Сдоба выборская/повидло/	3-81	.050	3.61	3.15	31.32	157.00	0.01	0.07	0.01	14.38	0.54
Сок фруктовый	19-74	.200	0.60		34.00	132.00	0.60	0.12	12.00	16.00	1.80
<b>23-55</b>			4	3	65	289	1	0	12	32	2

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Г.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Кассир \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.