СОГЛАСОВАНО

Директор

БОУ «Новочебоксарская

общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Минобразования Нувашии

/ М.В. Никандрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

Меню на «15» апреля 2022г.

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
5 день	питания (руб.)		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
		Завтр	ак			
Блины со сгущенным	20.07	100/00		2.24		
молоком	30-85	120/20	7.36	9.84	64.7	371.2
Час с сахаром	6-40	200	0.2	0	15	58
ИТОГО	37-25	0.5	7.48	9.84	99.7	510.2
Салат Бурячок	9-95	70	1.5	3	10.5	74
Суп овощной куриный со	9-93	70	1.3	3	10.5	/4
сметаной	29-33	250/12.5/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	33-90	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	11-22	150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсинов	13-05	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126

ИТОГО	100-45		39.85	48.38	153.68	1181
ИТОГО за день	137-70		47.33	58.22	253.38	1691.2
Наименование блюда	Стоимость	Выход	Пищевая ценность			
	питания (руб.)	(гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
	-	Завт	рак	возрастна	я категория 12	2 лет и старше
Блины со сгущенным	T		T	T		
молоком	30-85	120/20	7.36	9.84	64.7	371.2
Час с сахаром	6-40	200	0.2	0	15	58
ИТОГО	37-25		7.48	9.84	99.7	510.2
		Обе	ц			
Салат Бурячок	9-95	70	1.5	3	10.5	74
Суп овощной куриный со сметаной						
	29-33	250/12.5/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	29-33 33-90	250/12.5/5	2 15.9	4.9	14.3	308
Committee of the commit	33-90	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Тефтели с рисом с соусом	33-90 11-22	60/50	15.9 7.1	19.58	16.03 47	308 295
Тефтели с рисом с соусом Вермишель отварная Компот из апельсинов	33-90 11-22 13-05	60/50 150 200	7.1 0.1	19.58	16.03	308 295 93
Тефтели с рисом с соусом Вермишель отварная	33-90 11-22	60/50	15.9 7.1	19.58	16.03 47 158HH0027.4 24.64	308 295
Тефтели с рисом с соусом Вермишель отварная Компот из апельсинов Хлеб	33-90 11-22 13-05 3-00	60/50 150 200	7.1 0.1 4.6	19.58 8.3 0	16.03 47 24.64	308 295 93 126
Тефтели с рисом с соусом Вермишель отварная Компот из апельсинов	33-90 11-22 13-05	60/50 150 200	7.1 0.1	19.58	16.03 47 158HH0027.4 24.64	308 295 93