

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39  
БУДАНЦОВА А.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
(СВОБОДНОГО ВЫБОРА БЛЮД)  
НА 11 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ С СЛ. ПЕРЦЕМ Э	29,89	100	0,96	5,1	4,91	70
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	37,52	50/40/20	0,56	5	4,64	136
САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ	37,36	100.	4,42	15,56	2,92	173
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	23,43	100.	1,6	5,07	8,33	87
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,14	100.	0,4	0,4	9,8	45
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
СУП КАРТОФ. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ ЗЕЛ	23,36	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕИ	34,26	250/5	6,68	12,57	7,31	182
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ	54,67	100.	17,15	16,22	16,66	283
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55,66	50/50	14,75	13,14	3,3	191
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	38,75	60/40	13,88	17,78	4,5	199
<b>ГАРНИР</b>						
РИС ОТВАРНОЙ	13,18	180	4,58	7,33	46,33	275
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (МАКФА)	16,32	180	6,38	5,87	42,62	253
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	22,32	180.	3,64	5,92	29,39	191
<b>ТРЕТЬИ БЛЮДА</b>						
ЧАЙ С САХАРОМ	2,77	200.	0,2	0,05	15,01	57
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,99	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,42	30	1,41	0,3	0,3	63

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И. И.