



Утверждаю:
Врио директора МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Жекалова Н.С.Петрова*
МЕНЮ на 11.04.2022 г.

1 –й день по двенадцатидневному меню

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
	завтрак								
рием ищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	закуска	97*	Масло сл.порциями	10	5,00	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша пш. с маслом	220/5	11,07	253,66	6,60	9,02	36,52
	напиток	686*	Чай с лимоном	200	2,75	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб пшен..		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
			Булочка творожная			148,00	6,65	1,80	5,95
	ИТОГО					21,24	654,66	17,36	19,53

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
	обед 1-4 классов								
ием ищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
бед	закуска		Огурцы св.порциями	60	10,84	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	139*	Суп картоф. с горохом	200	6,54	118	4,71	3,73	15,96
	2 блюдо	493*	Птица тушенная в см.соу	50/50	13,49	220	14,28	19,35	7,27
	гарнир	516*	Макар.изд отварные	150	5,75	211	5,32	4,89	35,52
	напиток	79**	Чай с фруктовым соком	200	4,73	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
			Булочка творожная	75	17,00	148,00	6,65	1,80	5,95
ИТОГО					61,35	782,0	27,95	28,71	87,0

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
	обед для 5-11 классов								
ием ищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
бед	закуска	43	Салат из моркови	100	6,86	20,04	0,8	0,2	5,21
	1 блюдо	110*	Суп картофел. с горохом	250/5	9,16	147	5,89	4,65	19,98
	2 блюдо	498*	Птица туш в см.соусе	100(60/40)	14,51	199	13,88	17,78	4,5
	гарнир	511*	Макаронные изд.отварн	180	6,02	253	6,38	5,87	42,62
	напиток	79**	Чай с фруктовым соком	200	4,73	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					44,28	840,04	30,11	29,12
ВСЕГО						1494,47	47,47	48,65	179,51

Повар: *Яраханова Э.Р.*