


Утверждаю: ВРИО директора школы:  И.С.Петрова

МЕНЮ

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	1-4 клас	12 день		День	9.04.22
прием ищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
бед	закуска		Огурцы соленные порциями	60	10,56	8,00	0,48	0,06	0,96
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой	200/5	13,88	106,00	1,51	3,32	9,24
	2 блюдо	474*	Кнели из мяса говядины(кур)	90(50+40)	16,45	143,00	18,03	6,64	2,61
	гарнир	511*	Рис отварной	150	7,03	228,00	3,81	6,11	38,61
	напиток	638*	Компот из св.яблок	200	5,77	128	0,36	0	33,16
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	2,90	126,00	2,82	0,60	0,60
	ИТОГО				56,59	739,00	27,01	16,73	85,18

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 кл	День			9.04.22	
зтрак	нем ищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		закуска	337*	Яйцо вареное	1 шт	8,60	63	5,1	4,6	0,3
		1 блюдо	302*	Каша вязкая овсяная с/м	220/5	11,61	253,44	6,6	12,32	29,04
		напиток	693*	Какао с молоком	200	8,66	149,00	3,04	3,39	27,91
		хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
		ИТОГО				31,29	584,44	18,54	20,71	81,55

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 кл	День 9.04.22			
нем щи ед	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска		Огурцы соленные порциями	250/5	-	13,36	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой		15,47	121	1,87	4,97	11,52
	2 блюдо	474*	Кнели из говядины	200	18,48	185	20,13	9,32	4,97
	гарнир	511*	Рис отварной	200	11,37	275	4,58	7,33	46,33
	напиток	705*	Напиток из плодов шиповник	60	5,77	133	0,68	0,28	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной		2,90	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					853,36	30,88	22,60	85,02
	ВСЕГО				53,99	1437,80	49,42	43,31	166,57

Повар:  Яраханова Э.Р.