

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол от 31.08.2021г. №01

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «Синьяльский  
д/с «Пепке» Чебоксарского района  
Чувашской Республики  
Приказ от 31.08.2021г. №05

**Режим дня**  
**Вторая группа раннего возраста**  
(холодный период года)

<i>Прием детей, осмотр, игры детей, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.00
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.00 – 8.20
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	8.20 – 8.30
<i>Организованная образовательная деятельность по подгруппам</i>	8.30 – 8.39 8.45 – 8.54
<i>Второй завтрак</i>	8.55 – 9.10
<i>Игры, подготовка к прогулке</i>	9.10 – 9.20
<i>Прогулка (игры, наблюдение)</i>	9.20 – 11.20
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду</i>	11.20 – 11.45
<i>Обед</i>	11.45 – 12.20
<i>Подготовка ко сну</i>	12.20 – 12.30
<i>Дневной сон</i>	12.30 – 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные процедуры</i>	15.00 – 15.20
<i>Уплотненный полдник</i>	15.20 – 15.40
<i>Организационная образовательная деятельность по подгруппам</i>	15.40 – 15.49 15.55 – 16.04
<i>Игра, самостоятельная деятельность детей</i>	16.05 – 16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей, уход детей домой</i>	16.30 – 17.30
<i>Прогулка дома</i>	17.30 – 19.30

**Режим дня**  
**Младшая группа**  
(холодный период года)

<i>Прием детей, осмотр, игры детей, утренняя гимнастика, дежурства</i>	7.00 – 8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10 – 8.30
<i>Игры, подготовка к образовательной деятельности</i>	8.30 – 9.00
<i>Организованная образовательная деятельность по подгруппам</i>	I - 9.00 – 9.15 II - 9.25 – 9.40
<i>Второй завтрак</i>	9.40 – 9.50
<i>Игры, подготовка к прогулке</i>	9.50 – 10.00
<i>Прогулка (игры, наблюдение, труд)</i>	10.00 – 12.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</i>	12.00 – 12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.20 – 12.55
<i>Подготовка ко сну</i>	12.55 – 13.00
<i>Дневной сон</i>	13.00 – 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные процедуры</i>	15.00 – 15.25
<i>Уплотненный полдник</i>	15.25 – 15.50
<i>Чтение художественной литературы</i>	15.50 – 16.05
<i>Игра, самостоятельная деятельность детей</i>	16.05 – 16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей, уход детей домой</i>	16.30 – 17.30
<i>Прогулка дома</i>	17.30 – 19.30

**Режим дня**  
**Средняя группа**  
(холодный период года)

<i>Прием детей, осмотр, игры детей, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.15 – 8.40
<i>Игры, подготовка к образовательной деятельности</i>	8.40 – 9.00
<i>Организованная образовательная деятельность по подгруппам</i>	I - 9.00 – 9.20 II - 9.30 – 9.50
<i>Второй завтрак</i>	9.50 – 10.00
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	10.00 – 12.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</i>	12.00 – 12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.20 – 12.55
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.55 – 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные процедуры</i>	15.00 – 15.25
<i>Уплотненный полдник</i>	15.25 – 15.50
<i>Чтение художественной литературы</i>	15.50 – 16.05
<i>Игра, самостоятельная деятельность детей</i>	16.05 – 16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.30 – 17.30
<i>Прогулка дома</i>	17.30 – 19.30

**Режим дня**  
**Старшая группа**  
(холодный период года)

<i>Прием детей, осмотр, игры детей, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25 – 8.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности</i>	8.45 – 9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	I - 9.00 – 9.25 II - 9.35 – 9.55
<i>Второй завтрак</i>	9.55 – 10.05
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	10.15 – 12.20
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</i>	12.20 – 12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30 – 13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00 – 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные процедуры</i>	15.00 – 15.25
<i>Уплотненный полдник</i>	15.25 – 15.40
<i>Подготовка к образовательной деятельности</i>	15.40 – 15.50
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	15.50 – 16.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.30 – 17.30

**Режим дня**  
**Старшая группа**  
(холодный период года)

<i>Прием детей, осмотр, игры детей, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25 – 8.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности</i>	8.45 – 9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	I - 9.00 – 9.25 II - 9.35 – 9.55
<i>Второй завтрак</i>	9.55 – 10.05
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	10.15 – 12.20
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</i>	12.20 – 12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30 – 13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00 – 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные процедуры</i>	15.00 – 15.25
<i>Уплотненный полдник</i>	15.25 – 15.40
<i>Подготовка к образовательной деятельности</i>	15.40 – 15.50
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	15.50 – 16.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.30 – 17.30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол от 31.08.2021г. №01

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «Синьяльский  
д/с «Пепке» Чебоксарского района  
Чувашской Республики  
Приказ от 31.08.2021г. №5

**Режим дня**  
**Подготовительная группа**  
**(холодный период года)**

<i>Прием детей, осмотр, игры детей, утренняя гимнастика, дежурство</i>	6.30 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 – 8.50
<i>Игры, подготовка к образовательной деятельности</i>	8.50 – 9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	I - 9.00 – 9.30 II - 9.40 – 10.10 III – 10.20 – 10.50
<i>Второй завтрак</i>	10.50 – 11.00
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	11.00 – 12.30
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</i>	12.30 – 12.40
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	12.40 – 13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00 – 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные процедуры</i>	15.00 – 15.25
<i>Уплотненный полдник</i>	15.25 – 15.40
<i>Чтение художественной литературы</i>	15.40 – 16.05
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.05 – 17.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	17.30 – 18.30