

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Для  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 14 апреля 2022г.

Наименование блюда	Стоимость п Выход (гр.)		Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Каша молочная из риса с маслом	15-55	.200/5	9.5	16.3	40.9	301
Масло сливочное	7-07	10	0.05	8.25	0.08	75
Сыр Российский	14-88	20	4.6	5.8	0	72
Чай с лимоном	3-12	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-38	50	3.8	1.5	30.7	133
	<b>45</b>		18	32	87	643
	<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	5-66	45	0.6	4.5	3.3	56
Щи из свежей капусты с картофелем со сме	13-56	250/5	1,77	4,95	7,9	90
Котлета домашняя с соусом	32-88	(100)60/40	9.6	18	8.88	216
Каша пшеничная вязкая	6-73	180	5.3	5.6	32.8	203
Сок фруктовый 1/200	19-60	1/200	1	0	20,2	85
Яблоко	11-53	105	0.28	0.28	7.24	33
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	3.96	0.66	24.6	123
	<b>92-70</b>		22	35	87	741
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137,7</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Корнеев*  
*Бад*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.