

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ "Нискасинская СОШ"

Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше

на 04 апреля 2022 года

Вторая неделя
День 1 (понедельник)

| Прием пищи | Наименование блюда | Номер рецептуры | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Стоимость питания |
|----------------------|----------------------------|-----------------|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | Масло сливочное порциями | | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 | 4,80 |
| | Чай с сахаром | 685* | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,00 | 3,00 |
| | Хлеб ржаной | | 30 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 2,10 |
| | итого: | | | 3,07 | 8,9 | 15,69 | 258 | 9,90 |
| обед | Салат из квашенной капусты | 47* | 60 | 1 | 3 | 4,7 | 51,4 | 5,00 |
| | Суп картофельный с горохом | 139* | 200 | 4,71 | 3,73 | 15,96 | 118 | 20,00 |
| | Котлеты рубленые с соусом | 413* | 80(50/30) | 9,08 | 15,2 | 9,2 | 165 | 19,00 |
| | Макароны отварные | 516* | 150 | 5,32 | 4,89 | 35,52 | 211 | 8,00 |
| | Компот из кураги | 638* | 200 | 1,04 | 0 | 30,96 | 123 | 4,50 |
| | Хлеб ржаной | | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 3,00 |
| Итого за обед | | | | 23,97 | 27,42 | 96,94 | 794,4 | 59,50 |

Повар:

Зарева

Зарева О. С.