

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ "Нискасинская СОШ"



Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации  
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше

на 12 апреля 2022 года

Первая неделя  
День 2 (вторник)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное порциями		10	0,05	8,25	0,08	75	5 <sup>90</sup>
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	150/5	4,47	6,87	31,88	208	8 <sup>00</sup>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3 <sup>00</sup>
	Батон "Нарезной"		30	7,5	2,9	50,9	264	2 <sup>00</sup>
	<b>итого:</b>			<b>12,22</b>	<b>18,07</b>	<b>97,87</b>	<b>604</b>	<b>18<sup>40</sup></b>
обед	Винегрет овощной	71*	60	0,82	6,07	4,52	12	6 <sup>00</sup>
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	110*	250/5	1,47	4,67	7,31	89	26 <sup>00</sup>
	Тефтели рубленые с соусом	462*	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197	16 <sup>50</sup>
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	100	8,76	6,62	43,08	271	12 <sup>50</sup>
	компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0	28,88	116	3 <sup>00</sup>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	3 <sup>00</sup>
<b>Итого за обед</b>				<b>22,87</b>	<b>32,07</b>	<b>93,46</b>	<b>811</b>	<b>64<sup>00</sup></b>

Повар: Зарева Зарева О. С.