



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «Нискасинская СОШ»

Д. А. Дмитриев

Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации
МБОУ «Нискасинская СОШ»

сезон: весенний-летний
возрастная категория: с 12 лет и старше
на 15 апреля 2022 года

Первая неделя
День 5 (пятница)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр порциями		15	5,75	9,75	0	90	8,00
	Каша молоч. манная с маслом	302*	150/5	5,67	6,98	30,82	209	4,50
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3,00
	Батон "Нарезной"		30	7,5	2,9	50,9	264	2,50
	итого:			19,12	19,68	96,73	620	20,85
обед	Винегрет овощной	71*	60	0,82	6,07	4,52	12	9,20
	Рассольник ленинградский со сметаной	140*	250/5	1,88	5,1	13,92	113	26,00
	Шницель руб. с соусом	451*	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	165	18,00
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	200	8,76	6,62	43,08	271	8,00
	Компот из св.яблок	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	3,00
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	3,00
Итого за обед				23,52	28,01	100,65	796	64,50

Повар: *Зарева* Зарева О. С.