

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 _____ С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

14.0

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Угле	
Завтрак	гор.блюдо		каша пшенная	200	8,68					
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	6	0,20	0,05		
	хлеб		хлеб пшеничный	60	2,38	96	3,04	0,34		
Завтрак 2	фрукты									
Обед 5-11 классы	закуска		салат из свеклы	60	3,40					
	1 блюдо	124	суп картофельный рыбный	200	20,93	107	4,57	2,80		
	2 блюдо	451	котлеты домашние	80	16,06	165	9,08	9,46		
	гарнир	508	каша гречневая расыпчатая	150	8,24	271	8,76	6,62		
	сладкое									
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60		
	гор.напиток		компот	200	2,71	128	0,36	0,00		
				каша гречневая расыпчатая	200	10,85				
				хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60	
			чай с сахаром	200	2,04	128	0,36	0,00		
		451	котлеты домашние	80	16,06	165	9,08	9,46		