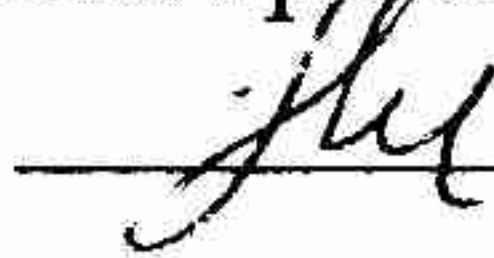


Утверждаю  
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
  
 С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./к  
орп

День

13.04.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углево	
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	8,34	208	4,47	6,87	3	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	1	
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	1	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		салат из квашенной капусты	60	10,45	52	0,96	3,04		
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	17,06	79	1,46	4,75		
	2 блюдо		котлеты	80	16,06	139	13,81	5,76		
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,52	155	3,22	5,56	2	
	сладкое									
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60		
	гор.напиток		чай	200	2,04	128	0,36	0,00	3	
	5-11 классы		520	пюре картофельное	150	17,11	155	3,22	5,56	2
			685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	1
		45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	10,45	52	0,96	3,04		
			хлеб ржаной	50	3,13	96	3,04	0,34	1	