

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 _____ С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./к
орп

День

12.04.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углево
Завтрак	гор.блюдо	302	каша манная молочная	200	7,22	98	4,20	3,90	11,70
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры	60	16,20	52	0,96	3,04	
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	17,97	89	1,47	4,67	
	2 блюдо	498	котлеты	80	16,06	157	10,84	7,60	
	гарнир	508	каша рисовая рассыпчатая	150	5,48	271	8,76	6,62	4
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60	
	гор.напиток		компот из свежих яблок	200	3,55	116	0,44	0,00	2
5-11 классы		110	щи из свежей капусты	200	17,06	89	1,47	4,67	
		685	компот из свежих яблок	200	3,55	57	0,20	0,05	1
			хлеб ржаной	40	3,13	126	2,82	0,60	