

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./к
орп

День

11.04.2
2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	8,34	251	20,49	10,15	23,3	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15,0	
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	19,4	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		салат из помидоров и огурцов	60	13,40	12	0,48	0,12	3,1	
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	200	13,07	118	4,71	3,73	15,9	
	2 блюдо		тефтели	100	10,90	198	18,00	14,00	0,0	
	гарнир	516	макароньы отварные	150	5,40	211	5,32	4,89	35,5	
	сладкое									
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,19	126	2,82	0,60	0,6	
	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,65	95	0,34	0,02	24,5	
			516	макароньы отварные	200	7,07	211	5,32	4,89	35,5
			685	чай с фруктовым соком	200	7,65	57	0,20	0,05	15,0
				хлеб ржаной	60	1,79	126	2,82	0,60	0,6
				салат из свежих помидор и огурцов	100	21,96				
			котлеты домашние	100	16,51	198	18,00	14,00	0,0	