

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы



Скачков С.Н.

Меню для учащихся МБОУ «Кирская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района
Чувашской Республики

Дата 11.04.2022

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты	60		101	1	6	7
	1 блюдо		Борщ из капусты и картофеля	200		82	2	5	11
	2 блюдо		Котлеты рубленые	100		239	17	13	15
	гарнир		Рагу овощное	150		147	2	9	15
	сладкое		Чай	200		56	1	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	90		185	7	2	39
			Итого:		800		810		

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы



Скачков С.Н.

Меню для учащихся МБОУ «Кирская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района
Чувашской Республики

Дата 11.04.2022

12- 18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты	80		101	1	6	7
	1 блюдо		Борщ из капусты и картофеля	200		82	2	5	11
	2 блюдо		Котлеты рубленые	100		239	17	13	15
	гарнир		Рагу овощное	150		147	2	9	15
	сладкое		Чай	200		56	1	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	130		185	7	2	39
			Итого:		860		810		