

Утверждаю  
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **16.04.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	9,13	121	2,99	4,97	11,52
			Огурец свежий порциями	60	5,40	35	0,50	3,00	1,50
			Кнели из говядины	80	20,81	185	20,13	9,31	4,97
			Капуста тушеная	150	20,42	275	4,58	7,33	46,33
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб ржаной	30	1,30	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб пшеничный	25	1,35	96	3,04	0,34	19,44
						61,39	931	35,32	25,29

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Огурец свежий порциями	30	4,80	35	0,50	3,00	1,50
			Кнели из говядины	80	20,81	185	20,13	9,31	4,97
			Капуста тушеная	180	14,67	275	4,58	7,33	46,33
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб ржаной	30	1,30	96	3,04	0,34	19,44
						44,56	714,00	29,29	19,98
Обед			Суп крестьянский с крупой	250	10,18	121	2,99	4,97	11,52
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
			конфета	20	5,10	84	0,20	2,00	16,20
					19,61	370	6,85	5,57	43,08