

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **15.04.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Борщ с капустой и картофелем сл сметаной	200	8,38	89	1,47	4,67	7,31
			Огурец соленый	60	5,40	35	0,50	3,00	1,50
			Жаркое по домашнему	200	40,88	302	17,85	98,38	21,68
			Компот из сухофруктов	200	3,60	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб пшеничный	25	1,35	59	1,90	0,20	12,15
			Хлеб ржаной	200	1,30	126	2,82	0,60	0,60
						60,91	727	24,98	106,85

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Огурец соленый	60	5,40	35	0,50	3,00	1,50	
			Жаркое по домашнему	200	23,77	302	17,85	98,38	21,68	
			Компот из сухофруктов	200	3,60	116	0,44	0,00	28,88	
			Хлеб пшеничный	25	1,35	59	1,90	0,20	12,15	
						34,12	511,52	20,69	101,58	64,21
Обед			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,23	89	1,47	4,67	7,31	
			Компот из сухофруктов	200	3,60	116	0,44	0,00	28,88	
			Хлеб ржаной	60	1,30	126	2,82	0,60	0,60	
					18,13	331	4,73	5,27	36,79	