

Утверждаю
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	13,13	107	4,57	2,80	15,30
			Котлеты с соусом	80	18,21	140	8,83	8,63	7,54
			Хлеб пшеничный	25	1,35	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Каша гречневая вязкая	150	9,46	154	4,21	4,80	22,99
			Компот из изюма	200	3,80	128	0,36	0,00	33,16
			салат из свеклы	60	2,53	53	0,93	3,05	5,65
						49,78	804	24,76	20,22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Салат из свеклы	60	2,56	53	0,80	0,20	5,21	
			Котлеты	80	18,56	199	13,88	17,78	4,50	
			Каша гречневая рассыпчатая	180	10,56	325	10,51	7,94	51,70	
			Компот из изюма	200	3,80	128	0,57	0,00	34,41	
			Хлеб ржаной	30	1,30	96	3,04	0,34	19,44	
						36,78	801,00	28,80	26,26	115,26
Обед			Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,72	107	4,57	2,80	15,30	
			Компот из изюма	200	3,80	128	0,57	0,00	34,41	
			Хлеб пшеничный	50	2,70	126	2,82	0,60	0,60	
					17,22	361	7,96	3,40	50,31	