Директор
МБОУ «Ермошкинская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Сорокин Георгий Геннадиевич
Дата: 2022.04.11 08:39:45 +03'00'

Утверждаю

Директор Г.Г.Сорокин

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	1-4 кл.				День	11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с горохом	200	7,63	118	4,71	3,73	15,96
			Курица тушеная в сметанном соусе	80	26,40	220	14,28	19,35	7,27
			Хлеб пшеничный	25	1,35	48	1,52	0,17	9,72
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Макароны отварные	150	5,28	211	5,32	4,89	32,52
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53
			Помидоры свежие порциями	60	11,51	34	0,01	2,46	1,98
			Сыр порциями	10	4,50	54	3,00	4,50	0,00
					62,46	906	32,00	35,72	92,58

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл.				День	11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Курица тушеная в сметанном соусе	80	26,40	199	13,88	17,78	4,50
			Макароны отварные	200	6,36	253	6,39	5,85	42,66
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53
			Хлеб пшеничный	25	1,35	60	1,90	0,20	12,15
			салат из свежих помидоров	30	5,68	34	0,01	2,46	1,98
					44,28	641,00	22,52	26,31	85,82
Обед			Суп картофельный с горохом	250	14,70	147	5,89	4,65	19,98
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	123	1,04	30,96	33,16
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
					20,49	396	9,75	36,21	53,74