

«Утверждаю»  
 Директор МАОУ «Большеовильская СОШ  
 им. братьев Семеновых»  
 Н.П.Иванов  
 11.04.22  
 04. 2022 г.

МЕНЮ

День: ПЯТНИЦА 15.04.22  
 Неделя: ПЕРВАЯ  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п.п.	Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность (ккал)	Цена в рублях
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Сыр нежирный	25	90	11,60
2	Салат овощной с курицей	150/5	222	3,10
3	Чай с молоком	200	86	11,60
4	Мед натуральный	40	96	2,80
5				26,10
	<b>Итого:</b>		<b>494</b>	
<b>ОБЕД</b>				
1	Филе курицы с овощами	60	76	2,40
2	Пюре картофельное с мясом	200/5	113	12,60
3	Пюре картофельное с овощами	100/50/30	140	25,70
4	Картофель отварной	150	159	9,90
5	Колбаса вареная	200	109	5,50
6	Кисель фруктовый	60	126	3,00
	<b>Итого:</b>		<b>723</b>	<b>64,10</b>
				90,20

Повар: А.А.