



«Утверждаю»
Директор МАОУ «Большовылская СОШ
им. братьев Семеновых»
Н.П.Иванов
04 2022 г.

МЕНЮ

День: ЧЕТВЕРГ 14.04.22
Неделя: ПЕРВАЯ
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п.п.	Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность (ккал)	Цена в рублях
ЗАВТРАК				
1	Сыр порцезам	40	36	5,80
2	Каша пшеничная вареная	150/5	154	6,20
3	Компот из кураги	200	123	9,20
4	Чай шиповниковый	40	96	2,80
5				24,00
Итого:			409	
ОБЕД				
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	103	8,30
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	49	14,90
3	Суп из птицы с картофелем	150	256	27,20
4	Компот из черной смородины	200	136	8,40
5	Чай фруктовый	60	126	3,00
6				
Итого:			700	67,80
				85,80

Повар: