



«Утверждаю»
 Директор МАОУ «Большевикская СОШ
 им. братьев Семеновых»
 Н.П.Иванов
 4» 04 2022 г.

МЕНЮ

День: ЧЕТВЕРГ 14.04.22
 Неделя: ПЕРВАЯ
 Возрастная категория: с 12-17 лет

№ п.п.	Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность (ккал)	Цена в рублях
ЗАВТРАК				
1	Сыр тертый	10	36	5,80
2	Салат мясной без масла	150/5	154	6,20
3	Каша из кукурузы	200	123	9,20
4	Хлеб мясной	40	96	2,80
5				24,00
	Итого:		409	
ОБЕД				
1	Салат из свежих овощей и моркови	70	110	8,60
2	Курица отварная с овощами	250/5	98	15,20
3	Суп из картофеля	150	256	27,20
4	Каша из гречки	200	136	8,40
5	Хлеб ржаной	60	126	3,00
6				62,40
	Итого:		436	
				106,40

Повар: А.А.