

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Большешигаевская
ООШ» Мариинско-Посадского района

В.М.Карпов

МЕНЮ

на « 14 » апрель 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

Завтрак учащихся нач.кл.

1.	Плов из мяса птицы	22,00	150	256
2.	чай с сахаром	2,00	200	57
3.	хлеб пшеничный	3,00	40	48
4.	масло сливочное	4,00	10	75
	Вафли мягкие	6,00	40	180

Обед учащихся 1-4 кл

	салат из капусты	5	60	12
2.	суп картофельный рыбный	15,00	200	107
3.	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	25,00	80(50/30)	140
4.	каша пшеничная вязкая	6,00	150	154
5.	компот из изюма	5,00	200	128
	ржаной	4	60	126
	итого	60		

Обед учащихся 5-9 кл

1.	салат из капусты	5	60	12
2.	суп картофельный рыбный	15,00	250	107
3.	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	25,00	80(50/30)	140
4.	каша пшеничная вязкая	6,00	150	154
	компот из изюма	5,00	200	128
5.	ржаной	4	60	126
	итого			

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова