

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Большешигаевская
ООШ» Мариинско-Посадского района

В.М.Карпов



МЕНЮ

на « 12 » апрель 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

Завтрак учащихся нач.кл.

1.	каша гречневая рассыпчатая с маслом	12,00	150	271
2.	Компот из св яблок	4,00	200	109
3.	хлеб пшеничный	1,00	20	96
4.	Помидоры свежие порциями	5,00	30	7
	тефтели рубленые с соусом	15,00	90(60/30)	197

Обед учащихся 1-4 кл

	Огурцы свежие порциями	6,00	60	12
2.	Борщ с капустой картофелем со сметаной	17,00	200	79
3.	котлеты из мяса птицы в соусе	22,00	80(50/30)	165
4.	Рис отварной с маслом	7,00	150	211
5	компот из смеси сухофруктов	4,00	200	109
	ржаной	4	60	126
	итого	60		702

Обед учащихся 5-9 кл

1.	Огурцы свежие порциями	6,00	60	12
2.	Борщ с капустой картофелем со сметаной	18,00	250	99
3.	котлеты из мяса птицы в соусе	22,00	80(50/30)	165
4.	Рис отварной с маслом	8,00	200	281
	компот из смеси сухофруктов	4,00	200	109
5	ржаной	4	60	126
	итого	62		792

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова