

Утверждаю
 Директор _____ Рябов А.И.
 МБОУ «Атратская СОШ»
 Алатырский района, Чувашская Республика

МЕНЮ на 13 апреля 2022 года (весенне-летний период)

для учащихся с 7 лет до 11 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Первый день						
	Обед:					
16	Салат из свежих огурцов	60	0,7	6,0	3,9	70,6
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,9	3,7	18,7	118,4
413	Сосиски отварные	50	6,3	15,9	0,0	168,4
534	Капуста тушеная	150	2,9	4,3	20,2	122,4
	Сок	200	1,4	0,0	13,7	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Кондитерские изделия	10	0,3	0,3	8,2	35,6
	Итого:	760				762,8

для учащихся с 12 лет до 18 лет

	Обед:					
16	Салат из свежих огурцов	80	1,0	8,1	5,2	94,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,9	3,7	18,7	117,5
413	Сосиски отварные	60	7,5	19,1	0,0	202,1
534	Капуста тушеная	180	3,5	5,2	24,2	146,9
	Сок	200	1,4	0,0	13,8	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	850				889,5