

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ Рябов А.И.  
 МБОУ «Атратская СОШ»  
 Алатырский района, Чувашская Республика

### МЕНЮ на 12 апреля 2022 года (весенне-летний период)

для учащихся с 7 лет до 11 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<i>Двенадцатый день</i>						
	<b>Обед:</b>					
20	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,7	6,0	3,8	70,2
110	Борщ из капусты и картофеля	200	1,6	4,8	10,7	81,5
451	Котлеты рубленые	100	17,1	13,3	15,1	239,2
224	Рагу овощное	150	2,3	9,2	14,6	146,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	56,1
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	800				779,0

для учащихся с 12 лет до 18 лет

	<b>Обед:</b>					
20	Салат из свежих помидор и огурцов	80	1,0	8,1	5,1	93,7
110	Борщ из капусты и картофеля	200	1,6	4,8	10,7	81,5
451	Котлеты рубленые	100	17,1	13,3	15,1	239,2
224	Рагу овощное	150	2,3	9,2	14,6	146,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	56,1
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	860				884,0