

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ Рябов А.И.  
 МБОУ «Атратская СОШ»  
 Алатырский района, Чувашская Республика

## МЕНЮ на 14 апреля 2022 года (весенне-летний период)

для учащихся с 7 лет до 11 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Второй день</b>						
	<b>Обед:</b>					
18	Салат из зеленого лука	60	0,7	60,0	3,9	70,6
135	Суп овощной	200	2,6	5,1	15,6	110,6
451	Котлеты рубленые	100	17,1	13,3	15,1	239,2
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
631	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,8	107,6
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	800				857,0

для учащихся с 12 лет до 18 лет

	<b>Обед:</b>					
18	Салат из зеленого лука	80	1,0	8,1	5,2	94,1
135	Суп овощной	200	2,6	5,1	15,6	110,6
451	Котлеты рубленые	100	17,1	13,3	15,1	239,2
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
631	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,8	107,6
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	860				961,9