**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально- значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление  мероприятия | деятельности | **/** | Сроки | Ответственный | |
| ***1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** | | | | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения  физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед  занятиями | | | август | Зам. директора Айзатуллова Р. А., | по ВР |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на  переменах и физкультминуток. | | | сентябрь | Врач общей практики Мухутдинова Ф.А., классные руководители 1-11 классов | |
| Проведение подвижных игр и  занятий физическими упражнениями на больших переменах. | | | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба  Ачметов Ф.Ф., члены клуба | |
| Проведение физкультминуток на уроках. | | | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в  классах | |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных  мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | | |  | Врач общей практики Мухутдинова Ф.А.., Руководитель школьного спортивного клуба Ахметов Ф.Ф. | |
| 2. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | | | | |
| В классах назначить физоргов,  ответственных за проведение подвижных игр на больших | | | сентябрь | Руководитель  Спортивного Ахметов Ф.Ф., | школьного  клуба |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| переменах и организующих команды  для участия в соревнованиях. |  |  |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Айзатуллова Р. А. Руководитель школьного спортивного клуба  Ахметов Ф.Ф. |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Айзатуллова Р. А., учителя физической культуры – руководители спортивных  секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Ахметов Ф.Ф.., учителя физической культуры начальных классов – руководители спортивных  секций |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного  года | Врач общей практики Мухутдинов Ф.А., классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного  спортивного клуба Ахметов Ф.Ф. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| ***3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| ***4. Участие в районных соревнованиях*** | | |
| ***5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** | | |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного  спортивного клуба Ахметов Ф.Ф.., члены клуба |
| Физкультминутки во время  выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| ***6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** | | |
| Акция «Марафон здоровья» | Ноябрь | Зам. директора по ВР Айзатуллова Р. А.  Кл. руководители начальных классов Руководитель школьного спортивного клуба Ахметов Ф.Ф., члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Спорт – наш лучший друг!" | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника»,  «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». |  | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе -  «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Ахметов Ф.Ф., члены клуба |
| Оформление стендов «Играем в  городки», «Интересное в мире спорта». |
| ***7. Работа с родителями учащихся*** | | |
| Здоровье наших детей - в наших  делах (итоги медосмотра, анализ |  | Врач общей практики  Мухутдинова Ф.А.,. классные |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| состояния здоровья учащихся). |  | руководители |
| Тематические родительские собрания  «Воспитание правильной осанки у  детей», «Распорядок дня школьника». | 1 раз в четверть | Врач общей практики Мухутдинова Ф.А., классные руководители |
|  |
| Консультации, беседы для родителей |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных  мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР Айзатуллова Р. А.  Кл.руководители начальных классов  Руководитель школьного спортивного клуба Ахметов Ф.Ф., члены клуба |