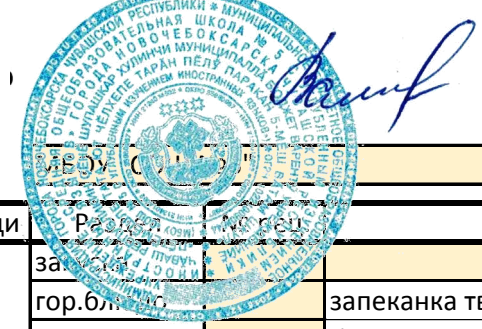

Школа [illegible] Отд./корп старшие День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	[illegible]								
	гор.блюдо		запеканка творожная с повидлом	125/23	48-87	4667	18	25	37
			булочка дорожная	50	4-55	196	3	8	26
	гор напиток		чай с сахаром	200	2-58	57	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор блюдо		каша гречневая молочная с маслом	200/3	14-90	283	9	9	42
	гор напиток		напиток лимонный	200	6-15	62	0	0	15
			батон подольский	50	2-50	63	2	0	13
Обед			огурцы свежие	44	6-15	6	0	0	1
	1 блюдо		суп картоф с макаронными изделиями	250	13-24	139	3	5	21
	2 блюдо		котлеты из рыбы	60	15-40	139	8	4	9
			картофельное пюре	100	11-13	161	2	4	11
	гор напиток		сок	200	9-40	76	0	0	18
	хлеб бел.		батон подольский	30	1-50	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	200/3	1-18	42	1	0	7