

Школа

МБОУ "СОШ №5"

Отд./корп

старшие

День

05.04.2022

Прием	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтр	винегрет овощной	47	5-15	60	1	5	4	
	медальоны из филе с помидорами	50/10	29-42	205	11	12	4	
	каша гречневая	150	10-78	161	5	6	23	
	компот из сухофруктов	200	7-97	97	0	0	24	
	батон подольский	30	1-50	38	1	0	8	
	хлеб черн.	хлеб ржаной	20	1-18	42	1	0	7
	гор блюдо	каша молочная Дружба с маслом	200/8	14-81	240	7	4	43
	гор напиток	кисель из концентрата	200	6-24	51	0	0	11
		батон подольский	50	2-50	63	2	0	13
Обед	1 блюдо	борщ из св. капусты со сметаной	255	15-77	107	2	5	10
	2 блюдо	медальоны из филе с помидорами	50/10	29-42	205	11	12	4
	гарнир	каша гречневая	100	7-19	107	3	4	15
	гор напиток	чай с лимоном	200/5	3-44	60	0	0	15
	хлеб бел.	батон подольский	20	1-00	32	1	0	8
	хлеб черн.	хлеб ржаной	20	1-18	42	1	0	7