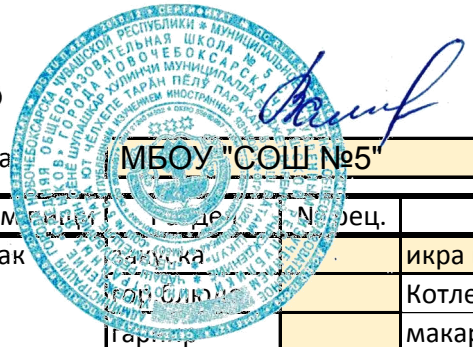

Школа МБОУ "СОШ №5" Отд./корп старшие День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		икра из свеклы	45	5-73	56	1	3	6
	горячее		Котлеты домашние	60	27-95	188	5	6	2
	гарнир		макароны отварные	150	8-36	211	5	5	36
	гор напиток		кофейный напиток с молоком	200	11-90	115	3	2	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	35	2-06	74	2	0	12
			яйцо вареное	½ шт/25	5-39	78	6	6	0
	гор блюдо		каша пшеничная молочная с маслом	200/6	13-08	279	3	3	11
	гор напиток		чай с сахаром	200	2-58	57	0	0	15
			батон подольский	50	2-50	63	2	0	13
Обед			икра из свеклы	45	5-73	56	1	3	6
	1 блюдо		суп картофельный с горохом	250	11-15	143	5	4	22
	2 блюдо		Котлеты домашние	60	27-92	188	5	6	2
	гарнир		макароны отварные	150	8-36	211	5	5	36
	гор напиток		чай с сахаром	200	2-58	57	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	38	2-23	80	3	0	13