Школа МБОУ "СОШ №5" Отд./корп старшие День 01.04.2022

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | огурцы свежие | 30 | 4-07 | 4 | 0 | 0 | 1 |
| | | фрикадельки из говядины с соусом | 60/30 | 32-07 | 272 | 10 | 16 | 23 |
| гарнир | | каша гречневая | 150 | 10-72 | 161 | 5 | 6 | 23 |
| | | компот из св. яблок с аск | 200 | 6-56 | 77 | 0 | 0 | 19 |
| хлеб бел. | | батон подольский | 28 | 1-40 | 32 | 1 | 0 | 8 |
| хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1-18 | 42 | 1 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| гор блюдо | | каша молочная кукурузная с маслом | 200/8 | 14-81 | 274 | 9 | 5 | 10 |
| гор напиток | | кисель из концентрата | 200 | 6-24 | 51 | 0 | 0 | 11 |
| | | батон подольский | 50 | 2-50 | 63 | 2 | 0 | 13 |
| Обед | | огурцы свежие | 23 | 3-30 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 1 блюдо | | суп картофельный с вермишелью | 250 | 12-73 | 139 | 3 | 5 | 21 |
| 2 блюдо | | фрикадельки из говядины с соусом | 55/30 | 29-56 | 249 | 9 | 14 | 21 |
| гарнир | | каша гречневая | 100 | 7-15 | 107 | 3 | 4 | 15 |
| гор напиток | | чай с сахаром | 200 | 2-58 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| хлеб бел. | | батон подольский | 30 | 1-50 | 41 | 1 | 0 | 8 |
| хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1-18 | 42 | 1 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |