Школа: МБОУ "СОШ №5 с углубленным изучением иностранных языков" | старшие | День 29.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска		яблоко	1шт/110	12-62	5	0	0	1
	1 блюдо		котлеты Нежные с соусом	70/20	28-27	185	11	13	7
	гарнир		каша рисовая	100	5-21	156	2	3	14
	гор напиток		напиток апельсиновый	200	7-18	66	0	0	15
	хлеб бел.		батон подольский	30	1-54	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-18	42	1	0	7
	гор блюдо		каша пшенная молочная с маслом	200/3	9-23	290	8	9	44
	гор напиток		кофейный напиток с молоком	200	11-82	115	3	2	23
			батон подольский	50	2-50	63	1	0	11
Обед			зеленый горошек	4	1-18	1	0	0	0
	1 блюдо		борщ из свежей капусты со сметаной	255	14-05	107	2	5	10
	2 блюдо		биточки Нежные с соусом	60/30	25-05	158	10	11	6
	гарнир		каша рисовая	150	7-82	219	2	4	19
	гор напиток		напиток апельсиновый	200	7-18	66	0	0	15
	хлеб бел.		батон подольский	30	1-54	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-18	42	1	0	7