



№ 5 с углубленным изучением иностранных языков"

Отд./корп старшие

День 28.03.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	зеленый горошек	5	1-75	2	0	0	0
	тефтели из говядины с соусом	60/30	29-02	282	6	7	3
	макароны отварные	150	8-43	211	5	5	36
гор напиток	компот из сухофруктов с аскорб	200	8-31	97	0	0	24
хлеб бел.	ватрушка с повидлом	50	7-31	159	3	3	33
хлеб черн.	хлеб ржаной	20	1-18	42	1	0	7
гор блюдо	каша молочная рисовая с маслом	200/5	16-26	264	6	8	42
гор напиток	чай с сахаром	200	2-58	57	0	0	15
	плюшка московская	50	4-71	182	4	5	30
Обед							
1 блюдо	суп картофельный с горохом	250	11-00	143	5	4	22
2 блюдо	тефтели из говядины с соусом	60/30	29-02	173	5	5	2
гарнир	макароны отварные	135	7-59	189	5	4	32
гор напиток	компот из сухофруктов с аскорб	200	8-31	97	0	0	23
хлеб бел.							
хлеб черн.	хлеб ржаной	35	2-08	74	2	0	12