



Handwritten signature in blue ink.

Школа № 10 г. Могилы, углубленным изучением иностранных языков Отд./корп старшие День 18/03/2022

Прием	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	огурцы свежие	43	7-35	11	0	0	2	
	жаркое по-домашнему из говядины	200	35-98	325	8	10	24	
	рогалик с повидлом	50	4-03	164	3	3	32	
	гор напиток	компот из св. яблок	200	5-98	77	0	0	19
	хлеб бел.	батон подольский	30	1-53	38	1	0	8
	хлеб черн.	хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7
	гор блюдо	голубцы школьные с соусом сметанным	55/20	18-89	84	5	5	4
	гор напиток	чай с сахаром	200	2-22	57	0	0	15
		батон подольский	48	2-44	60	2	0	12
Обед								
	1 блюдо	рассольник с рисом со сметаной	255	14-73	131	2	6	20
	2 блюдо	жаркое по-домашнему из говядины	190	34-18	315	8	10	23
	гор напиток	компот из св. яблок	200	5-98	77	0	0	19
	хлеб бел.	батон подольский	30	1-53	38	1	0	8
	хлеб черн.	хлеб ржаной	28	1-58	58	2	0	10