Школа МБОУ "СОШ № 5" с углубленным изучением иностранных языков" Отд./корп старшие День 17/03/2022

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		яблоко	1шт/110	11-15	45	0	0	1
	гор.блюдо		плов из говядины	215	35-49	335	11	12	45
	гарнир								
	гор напиток		напиток апельсиновый	200	6-07	66	0	0	15
	хлеб бел.		батон подольский	30	1-53	40	1	0	11
	хлеб черн.		хлеб ржаной	31	1-76	65	1	0	7
			джем	1/15	7-08	132	0	0	34
	гор блюдо		каша молочная кукурузная с маслом	200/5	11-69	274	9	5	10
	гор напиток		чай с сахаром	200	2-22	57	0	0	15
			батон подольский	50	2-56	63	2	0	13
Обед			винегрет овощной	48	6-23	63	1	5	4
	1 блюдо		щи из св. капусты со сметаной	255	13-32	163	2	6	9
	2 блюдо		плов из говядины	180	29-72	280	10	11	42
	гарнир								
	гор напиток		напиток апельсиновый	200	6-07	66	0	0	15
	хлеб бел.		батон подольский	30	1-53	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7