Школ | углубленным изучением иностранных языков | Отд./корп | старшие | День | 16/03/2022

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	гор.блюдо		запеканка творожная с повидлом	120/34	47-14	448	18	25	37
			пирожки сд с картофелем	60	5-95	148	4	4	25
	гор напиток		чай с сахаром с аскорб	200	2-91	57	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор блюдо		каша гречневая молочная с маслом	200/9	18-77	316	9	9	42
	гор напиток		чай с сахаром	200	2-22	57	0	0	15
			батон подольский	50	2-56	63	2	0	13
Обед									
	1 блюдо		суп картоф с макаронными изделиями	250	12-21	139	3	5	21
	2 блюдо		запеканка творожная с повидлом	100/30	39-48	373	15	21	31
	гор напиток		чай с сахаром с лимоном	200/7	3-70	60	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		батон подольский	51	2-61	64	2	0	13