Школа МАОУ "СОШ № 5 с углубленным изучением иностранных языков" Отд./корп старшие День 15/03/2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепт.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	гор блюдо		медальоны из филе с помидорами	60/30	29-09	197	13	14	5
	гарнир		каша гречневая	150	10-72	161	5	6	23
	гор напиток		компот из сухофруктов	200	7-14	97	0	0	24
	хлеб бел.		батон подольский	30	1-31	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7
			пирожки сд с повидлом	60	6-61	185	3	3	38
			сыр порциями	10	6-86	36	2	3	0
	гор блюдо		каша молочная Дружба с маслом	200/3	9-88	240	7	4	43
	гор напиток		кисель из концентрата	200	4-63	51	0	0	11
			батон подольский	50	2-18	63	2	0	13
Обед			зеленый горошек	10	2-00	4	0	0	0
	1 блюдо		борщ из св. капусты со сметаной	255	13-85	107	2	5	10
	2 блюдо		медальоны из филе с помидорами	50/30	25-42	154	11	12	4
	гарнир		каша гречневая	100	7-15	107	3	4	15
	гор напиток		компот из сухофруктов	200	7-14	97	0	0	24
	хлеб бел.		батон подольский	30	1-31	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7