Школа МБОУ "СОШ №5 с углубленным изучением иностранных языков" Отд./корп старшие День 14/03/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		огурцы свежие	25	5-36	7	0	0	1
	гор.блюдо		Котлеты домашние с соусом	60/30	30-19	187	5	6	2
	гарнир		макароны отварные	150	7-95	211	5	5	36
	гор напиток		кофейный напиток с молоком	200	11-11	115	3	2	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1-39	52	2	0	8
			яйцо вареное	½ шт/25	5-32	78	6	6	0
	гор блюдо		каша пшеничная молочная с маслом	200/7	14-00	279	3	3	11
	гор напиток		чай с сахаром	200	2-05	57	0	0	15
			батон подольский	50	2-18	63	2	0	13
Обед			огурцы свежие	20	4-36	5	0	0	1
	1 блюдо		суп картофельный с горохом	250	10-63	143	5	4	22
	2 блюдо		биточки домашние с соусом	50/30	25-47	173	5	5	2
	гарнир		макароны отварные	100	5-30	141	4	3	24
	гор напиток		кофейный напиток с молоком	200	11-11	115	3	2	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	45	1-13	88	3	0	14