Школ [illegible] углубленным изучением иностранных языков' Отд./корп старшие День 11/03/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска								
	гор.блюдо		тефтели из говядины с соусом	70/30	31-71	215	9	9	4
	Гарнир		каша гречневая	150	10-73	161	5	6	23
	гор напиток		компот из св. яблок с аск	200	5-71	77	0	0	19
	хлеб бел.		батон подольский	31	1-31	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7
			пирожки сд. С картофелем луком	60	5-41	148	4	4	25
	гор блюдо		каша молочная кукурузная с маслом	200/6	16-83	290	7	4	43
	гор напиток		кисель из концентрата	200	4-63	51	0	0	11
			батон подольский	50	2-09	63	2	0	13
Обед									
	1 блюдо		суп картофельный с вермишелью	250	12-12	139	3	5	21
	2 блюдо		тефтели из говядины с соусом	60/30	27-93	165	7	7	4
	гарнир		каша гречневая	135	9-65	144	4	5	20
	гор напиток		компот из св. яблок с аск	200	5-71	77	0	0	19
	хлеб бел.		батон подольский	35	1-46	41	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7