Школа "Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Новочебоксарска с углубленным изучением иностранных языков" Отд./корп старшие День 10/03/2022

Прием пищ	Раздел	Рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		винегрет овощной	67	6-32	85	1	7	5
	гор.блюдо		бедро куриное отварное с бульоном	80/20	33-07	257	19	20	1
	гарнир		каша рисовая	150	7-34	235	2	5	20
	гор напиток		напиток из ягод	200	6-89	98	0	0	25
	хлеб бел.		батон подольский	30	1-25	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7
	гор блюдо		каша гречневая молочная с маслом	200/9	19-41	318	9	9	42
	гор напиток		чай с сахаром	200	2-05	57	0	0	15
			батон подольский	50	2-09	63	2	0	13
Обед									
	1 блюдо		суп картоф с рыбными консервами с рисом	250/12,5	17-71	105	2	4	14
	2 блюдо		бедро куриное отварное с бульоном	60/30	24-80	192	15	15	1
	гарнир		каша рисовая	125	6-12	195	2	4	16
	гор напиток		напиток из ягод	200	6-89	98	0	0	25
	хлеб бел.		батон подольский	32	1-32	41	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7