Школа: МБОУ "СОШ №5 с углубленным изучением иностранных языков" Отд./корп: старшие День: 09/03/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		котлеты домашние с соусом	70/20	30-64	282	6	7	3
	гарнир		макароны отварные	150	7-80	211	5	5	36
	гор напиток		компот из сухофруктов с аскорб	200	6-81	97	0	0	24
	хлеб бел.		кондитерское изделие	1шт/25	8-49	119	4	0	34
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2-26	84	3	0	14
	гор блюдо		каша молочная рисовая с маслом	200/11	16-51	264	6	8	42
	гор напиток		чай с лимоном	200/7	3-27	60	0	0	15
			плюшка московская	50	3-77	182	4	5	30
Обед									
	1 блюдо		суп картофельный с горохом	250	10-62	143	5	4	22
	2 блюдо		биточки домашние с соусом	50/30	22-80	173	5	5	2
	гарнир		макароны отварные	135	7-02	189	5	4	32
	гор напиток		компот из сухофруктов с аскорб	200	6-81	97	0	0	23
	хлеб бел.		кондитерское изделие	1шт/25	8-49	119	4	0	34
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2-26	84	3	0	14