Школа	[illegible] с углубленным изучением иностранных языков"			Отд./корп	старшие			День	04/03/2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		огурцы свежие	32	6-75	9	0	0	1
	гор блюдо		жаркое по-домашнему из говядины	200	32-73	325	8	10	24
			кондитерское изделие	1/30	8-93	119	4	2	38
	гор напиток		компот из св. яблок	200	5-21	77	0	0	19
	хлеб бел.		батон подольский	30	1-25	38	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7
	гор блюдо		голубцы школьные с соусом сметанным	65/24	20-07	99	6	6	5
	гор напиток		чай с сахаром	200	1-73	57	0	0	15
			батон подольский	42	1-75	57	2	0	11
Обед			огурцы свежие	30	6-49	7	0	0	3
	1 блюдо		рассольник с рисом со сметаной	255	14-64	131	2	6	20
	2 блюдо		жаркое по-домашнему из говядины	180	29-46	303	7	9	21
	гор напиток		компот из св. яблок	200	5-21	77	0	0	19
	хлеб бел.		батон подольский	26	1-07	25	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1-13	42	1	0	7